#### Rezept

# Leicht asiatische Marinade mit Poulet- und Braten-Gewürz für Fleisch und Vegi

Leicht asiatischer, feiner, würziger Geschmack

4 Pers

#### Zutaten

- 1 dl Sonnenblumenöl
- 1 EL strong Tamari soy sauce (Reformhaus)
- 3 TL Poulet- und Braten-Gewürz
- 1 2 cm frischen Ingwer
  - 1 Knoblauchzehe

#### Vorbereitung

- Ingwer möglichst fein schneiden oder reiben.
- Knoblauchzehe pressen.

### **Zubereitung**

- 1. Alle Zutaten sehr gut miteinander vermischen.
- 2. Das Fleisch, 500g -600g oder die Vegi Zutaten mit der Marinade einpinseln und 1 3 Std. einziehen lassen. Zwischendurch mal wenden und erneut einpinseln. Je mehr Zeit Sie der Marinade zum einziehen geben können desto intensiver wird der Geschmack.

## Tipps

Die Marinade passt ausgezeichnet zu Poulet- aber auch Schweine- und Rindfleisch.

Genau so gut können Sie sie auch für Kartoffeln, Saitan, Tofu oder Gemüsespiesschen mit Zuchetti, Champignons, Peperoni ect.verwenden.

En Guete!

Mit Gruss aus der Küche vom Scharfen Sultan.